

Arbejd ergonomisk.



KEYBOARDDET.

Bør være lavt og smalt så du slipper for at vinkle og dermed anstrenge håndled og arme.



SKÆRMEN.

Skal være let vinklet bagover og stå med en afstand på ca. 70 cm. fra dig.



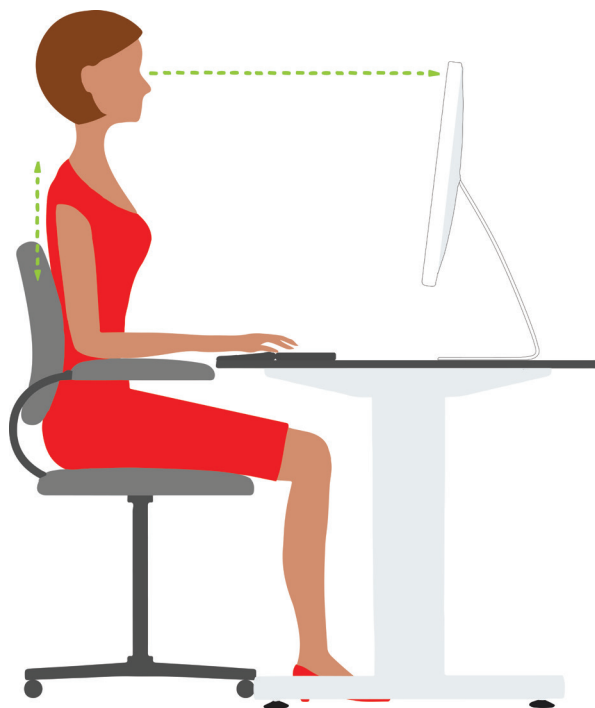
MUSEN.

RollerMouse er centreret og sørger for at du arbejder indenfor skulder - bredde, samt får støtte.



STOLEN.

Skal kunne justeres i højden og være tilpasset dig, så den giver god støtte til ryggen.



BELYSNINGEN.

Må gerne være justerbart og skal placeres så det ikke blænder.



SKRIVEBORDET.

Skal tilpasses dig, så du kan variere mellem siddende og stående arbejdsstilling. Dine arme skal hvile i 90°.

53% mener at en centreret mus øger **effektiviteten** på arbejdet.

RollerMouse®
by contour 